

Version
électronique
accessible
en ligne

Montréal pour Enfants

Le magazine Informatif pour les Parents
Vol. 15, Numéro 5 / Automne 2015

Guide de fêtes d'anniversaire

Mieux vivre

Le jeu,
c'est sérieux !

www.montrealpourenfants.com

Comment organiser une fête d'anniversaire à la maison

Une fête c'est pour s'amuser !
Comment donc concocter du plaisir
pour votre enfant et ses invités... voici
quelques conseils :

Par JEAN BOUCHER

PLANIFIEZ LA FÊTE

Vous devriez toujours impliquer votre enfant dans les étapes de planification et de préparation de sa fête en lui demandant son avis, par exemple, sur le thème, la nourriture et les jeux. Il se sentira spécial s'il participe aux décisions et ça lui permettra d'anticiper le plaisir de cet événement mémorable. L'attente du grand jour le gardera motivé à aider et à s'assurer avec vous que tout sera prêt.

Les enfants ont tendance à changer d'idée souvent; d'où l'importance de fixer une date limite pour la décision finale

Préparez une liste

Oublier quelque chose peut facilement gâcher la fête. Vous pourriez facilement oublier de récupérer le gâteau d'anniversaire ou, dans l'empressement des préparatifs, manquer de temps pour acheter un cadeau d'anniversaire. Vous allez voir, l'utilisation d'une liste peut sauver LA journée !

La date et l'heure de la fête

Avant de fixer la date et l'heure de la fête et d'envoyer les invitations, vérifiez la disponibilité des amuseurs ou services dont vous allez avoir besoin.

INVITATIONS

Envoyez les invitations de 2 à 3 semaines avant la fête. Vous aurez ainsi un taux de réponse positive plus élevé, car les parents pourront ainsi prévoir les conflits d'horaire (autre fête, pratique de sport, cours, etc.)

Carton d'invitation; quoi écrire ?

- Nom de l'enfant fêté
- Nom de parent de l'enfant fêté

- Adresse (avec code postal pour le GPS)
- Date
- Horaire (début et fin)
- Costume thématique (si applicable)
- Y aura-t-il un repas servi ?
- Un R.S.V.P. (avec une date limite)
- Votre numéro de téléphone
- Votre adresse courriel

Prévoyez un endroit pour indiquer si l'enfant invité souffre d'allergie ou d'intolérance alimentaire.

Combien d'invités

Demandez à votre enfant de vous faire une liste d'amis qu'il souhaiterait inviter. Soyez réaliste quant au nombre d'enfants que peut confortablement accueillir l'espace réservé à la fête.

AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE

Commencez par examiner votre programme et imaginez comment chacune des activités se déroulera d'une pièce à l'autre. Prévoyez ce dont vous aurez besoin dans chaque pièce.

Préparez votre zone de fête en prenant soin d'enlever tout ce qui est cassable ou dangereux. Fermez les zones interdites et précisez que personne n'est autorisé à entrer dans ces pièces.

Prévoyez deux grosses corbeilles sans couvercle : cela facilitera aux enfants la tâche de jeter les restes de nourriture ou les emballages de cadeaux. Vous pourriez également placer le bac de recyclage vide près de l'endroit où les cadeaux seront déballés...

Attendez-vous à avoir au moins un dégât. Si un dégât survient, surtout restez calme et de bonne humeur pour ne pas gâcher la fête. Prévoyez des serviettes ou des chiffons à portée de main en plusieurs endroits.

Placez une liste de contact des parents à la porte :

Nom de l'enfant, nom du parent, et numéro de téléphone

Fixez cette liste au mur avec du "Blu-Tack", juste à côté de la porte d'entrée.

ANIMATION

Amuseur

Non seulement le recours aux services d'un amuseur spécialisé dans les fêtes d'enfants rendra votre événement mémorable, mais il facilitera grandement votre tâche. C'est un moment de la fête dont vous n'aurez pas à vous soucier. Ceci vous permettra de prendre un répit et de vous joindre à la fête.

Le spectacle devrait être programmé au début de la fête, idéalement environ 30 minutes après l'heure d'arrivée, lorsque tous les enfants sont présents et actifs.

Avant d'embaucher un amuseur, prenez soin de vérifier qu'il est spécialisé dans le divertissement pour fêtes d'enfants et que son spectacle est vraiment adapté à votre groupe d'âge.

Jeux et activités

Préparez une liste de jeux et faites le choix avec votre enfant. N'improvisez pas cette tâche à la dernière minute. Prévoyez plusieurs jeux plutôt que pas assez.

La clé est de choisir des jeux simples et de courte durée pour que les participants restent intéressés.

Pour les jeunes enfants, vous voudrez éviter les jeux où il y a un gagnant et surtout ceux qui éliminent des joueurs au fur et à mesure.

Pensez à des jeux coopératifs tels que dessiner une immense murale collective, etc.

Éviter les jeux électroniques (Nintendo, Xbox, PlayStation, etc.) : la dispute est assurée et possiblement aussi des bris d'équipement, sans compter le fait que vous aurez à jouer à l'arbitre pour gérer les tours de chacun...

Pour la fête des 9 ans de ma fille, j'avais organisé une chasse au trésor à travers la maison avec des indices, des rébus, des énigmes et des devinettes. Un succès monstre ou tout le monde fut gagnant à la fin !

GOÛTER

Faites une sélection des aliments préférés de votre enfant.

Servez une variété d'aliments pour que même les enfants les plus difficiles trouvent quelque chose à leur goût. Gardez à l'esprit que les goûts diffèrent d'un groupe d'âge à l'autre (vous pourriez tester des recettes avec vos enfants à l'avance).



FÊTES À DOMICILE

**Ateliers
chocolatisés!
Ateliers de
bonbons!**

TRUCS et
TRUFFES
Chocolaterie

Adultes ☉ **Enfants** ☉ **Corporatif**

www.trucsettruffles.com 514.713.0774

**Putting
Edge** Mini-Golf Fluo & Arcades

**18 TROUS AMUSANTS
ENTRE AMIS ET EN FAMILLE**

CÉLÉBREZ VOTRE
PROCHAINE FÊTE
AU EDGE

RÉSERVEZ EN LIGNE OU
APPELEZ-NOUS

VOUS N'AVEZ QU'À APPORTER LE GÂTEAU ET LES ENFANTS, NOUS FERONS LE RESTE

CENTROPOLIS 450-681-3334 LAVAL	CENTRE-VILLE 514-507-8106 MONTRÉAL	SPHÈRETECH 514-439-3310 ST-LAURENT
---	---	---

f t i y puttingedge.com

GÂTEAU

Le gâteau est sans contredit le point culminant de la fête. Soyons francs, le gâteau c'est l'opportunité pour LA photo.

Après avoir assisté à des centaines de fêtes d'enfants, je peux vous assurer de deux choses : Les enfants ne semblent pas aimer la pâte à sucre ni la pâte d'amande... Ces pâtes permettent de réaliser des sculptures littéralement, mais les assiettes reviennent avec des portions à peine entamées. Si la beauté du gâteau est importante pour vous, songez à avoir deux gâteaux : Un gâteau pour la photo... et les adultes. Et un gâteau que les enfants voudront vraiment manger.

Si vous commandez un gâteau, commandez-le au moins deux semaines à l'avance. Récupérez le gâteau tôt le matin, car, en cas d'erreur, vous aurez le temps de corriger la situation.

Prévoyez les chandelles et un moyen pour les allumer (le briquet à BBQ est de loin le meilleur outil).

CADEAUX

Placez une boîte de carton décorée ou un panier à linge que vous laisserez près de la porte. Lorsque les invités arrivent, demandez-leur de déposer les cadeaux dans la boîte. Lorsqu'arrivera le temps de développer les cadeaux, vous n'aurez qu'à apporter la boîte à l'endroit prévu.

Une fois les cadeaux déballés, remettez-les dans la boîte pour éviter de laisser tous les enfants jouer avec et risquer de briser ou de perdre des pièces.

DURÉE DE LA FÊTE

Voici quelques suggestions d'horaires de fête :

La fête du midi avec dîner

Durée approximative : (3 heures)

- 10 h 30 Arrivée des invités
- 10 h 45 Jeux libres non compétitifs
- 11 h 30 Spectacle ou animation
- 12 h 30 Dîner, gâteau et cadeaux
- 13 h 30 Fin de la fête

Avantages : Le service du dîner constitue une activité en soi et votre après-midi est libre.

La fête d'après midi

Durée approximative : (2 heures et 30 minutes)

- 14 h 00 Arrivée des invités
- 14 h 15 Jeux libres non compétitifs
- 15 h 00 Spectacle ou animation
- 16 h 00 Gâteau et cadeaux

16 h 30 Fin de la fête

Avantages : Aucun repas à préparer

La fête d'après-midi avec un goûter

Durée approximative : (2 heures et 30 minutes)

- 13 h 00 Arrivée des invités et jeux libres non compétitifs
- 13 h 30 Spectacle ou animation
- 14 h 30 Goûter et gâteau
- 15 h 00 Cadeaux
- 15 h 30 Fin de la fête

La fête du vendredi soir

Durée approximative : (3 heures)

- 16 h 00 Arrivée des invités
- 16 h 30 Jeux libres non compétitifs
- 17 h 00 Souper, gâteau et cadeaux
- 18 h 00 Spectacle ou animation
- 19 h 00 Fin de la fête

Avantages ; Votre week-end est libre !

CAMÉRAS

Ayez votre appareil photo/vidéo à votre disposition à tout moment (les batteries rechargées à bloc et les cartes mémoires vides). Essayez de prendre autant de photos que possible. S'il y a d'autres adultes présents, demandez-leur d'avoir également un appareil photo à leur disposition, car on ne prend jamais trop de photos.

ENFANTS PERTURBATEURS

(oui, car ça arrive assez souvent)

Ne vous laissez pas surprendre par des enfants perturbateurs. Au cours d'occasions spéciales, il est normal que certains enfants deviennent surexcités. Si le parent de l'enfant à problème n'est pas présent pour intervenir, séparez l'enfant du reste du groupe et faites-lui savoir que vous avez certaines règles qui doivent être suivies pour la sécurité du groupe.

Avec mes années d'expérience dans les camps d'été en tant qu'animateur, j'ai réalisé que certains enfants turbulents fonctionnent mieux lorsqu'ils ont des responsabilités. Si un tel enfant se retrouve dans votre groupe, donnez-lui une responsabilité et, si ça ne fonctionne pas, peut-être que quelques minutes à l'écart des autres lui feront du bien.

Un enfant peut avoir de la difficulté à s'intégrer au groupe. Essayez de lui trouver une occupation alternative. Encouragez-le à se joindre au groupe, mais ne le forcez jamais à participer, car ça doit venir de lui. S'il ne participe pas, ce n'est pas grave, il pourra observer.

Il peut arriver qu'un frère ou une sœur montre des signes de jalousie, ne commettez pas l'erreur de céder en lui accordant plus d'attention. Il y a d'autres façons de régler le problème : essayez de lui expliquer que cette journée est spéciale pour l'enfant fêté et c'est pourquoi il reçoit davantage d'attention. La meilleure recette reste encore de lui donner des responsabilités.

LE MOT DE LA FIN

Les invités ne partiront sûrement pas tous en même temps. Prévoyez donc une activité calme, comme dessiner, faire de l'origami ou autre, pour faciliter ainsi le moment de partir et permettre à votre enfant de remercier ses invités d'être venus. Si vous donnez des sacs à surprises, remettez-les à chaque enfant lors de son départ.

Jean Boucher est magicien de profession en plus de détenir un BAC en enseignement. Vous pouvez le joindre au 514 867-8275 www.magicien-fetes-enfants.com